




L'hypnonatal

L'hypnose pendant la grossesse pour accompagner l'arrivée de bébé

Déroulement	<p>L'hypnonatal peut être proposée en groupe. C'est une méthode créée par Lise Bartoli permettant d'accompagner la future maman jusqu'à la naissance de son bébé.</p> <p>Une séance dure 1h et le programme hypnonatal comprend 5 séances :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Découverte de l'hypnose et lien maman-foetus - Apaisement - Ressources de confiance - Gestion de la douleur - Projection dans le futur, la naissance
Public	<p>5 à 10 femmes enceintes, à adapter en fonction de la taille de la salle</p>
Les bienfaits de la pratique	<ul style="list-style-type: none"> - Confiance en soi - Lien maman-bébé - Gestion du stress - Gestion de la douleur 
Intervenante	<p>Malvina Ghoris</p> <p><u>Diplômes</u> : DEJEPS animation socioculturelle</p> <p><u>Formations</u> : praticienne en hypnose et hypnonatal</p>
Lieu et matériel	<p>Lieu calme</p> <p>La salle doit être équipée de tapis, coussins et chaises afin de permettre une installation confortablement, chacun peut également apporter son propre matériel</p>
Tarif	<p>100€/séances** pour des séances ponctuelles</p> <p>90 €/séances** pour 3 à 9 séances dans l'année</p> <p>70 €/séances** pour un minimum de 10 séances par an</p> <p><i>**Frais kilométrique supplémentaire à partir de 20 km</i></p>