



Concert méditatif

Un voyage intérieur guidé, au son de musique en live pour un moment de relaxation profonde

Déroulement

Méditation guidée de 40 à 50 minutes accompagnée par un musicien professionnel au HandPan, TongDrum, Kalimba, bols chantants...
Le voyage est précédé d'un temps de présentation de la méditation et suivie d'un temps d'échange avec la salle sur les vécus et ressentis.
La durée total est de 1h à 1h30 selon la durée des échanges.
Le thème du voyage peut être adapté à votre demande : enfant intérieur, rencontre avec un guide, mer, bibliothèque, ...



Public

Adultes
Nombre de participant selon la taille de la salle

Intervenants

Malvina Ghoris

Diplômes : DEJEPS animation socioculturelle,
Formations : enseignante de méditation « Tangram », praticienne en hypnose et en sonothérapie
Expériences : pratique quotidienne de la méditation

Thibault Taccoen-Ghoris

Formation : EF2M
Expérience : Musicien professionnel et professeur de musique

Lieu et matériel

La salle doit être équipée de fauteuils confortables avec dossiers permettant l'appui. Le lieu doit être suffisamment calme, une lumière tamisée est un plus.
Le concert est sonorisé et éclairé par nos soins.

Tarif

300 €
**Frais kilométrique supplémentaire à partir de 20 km